

MASSAGEBEHANDLINGAR

30 min 500:-

45 min 650:-

60 min 750:-

80 min 1050:-

Massage i hemmet +100:-

Max 2 mil enkel väg

Företagsmassage enl. offert

Massageterapeutisk undersökning/behandling 800:-/h

Jag jobbar med **KLASSISK MASSAGE**, vilket innebär strykningar och knådningar i syfte att mjuka upp muskulatur och öka rörligheten mellan vävnadslager.

Vid behov används även **PRESSUR**, som innebär att jag trycker på en enskild spänd punkt under en längre tid i syfte att få spända muskelpartier att slappna av.

MASSAGETERAPEUTISK undersökning och behandling syftar till att ta ett större grepp om de problem du upplever samt vad som kan orsaka dem. Förutom muskelfunktions- och rörelseanalys och klassisk massage använder jag här även töjnings- och pressurtekniker för att behandla dina besvär.

Vid behov kan jag även använda **KINESIOTEJP** för att korrigera/lindra besvär i perioder mellan behandlingar.