

RÖRELSEVANDRA

med VILLA MOTIONERA!

RÖRLIGHET, KOORDINATION & BALANS!

Vill du stärka balanssinne och koordination?
Vill du öka din rörlighet?
Då passar detta för dig, oavsett ålder!



Vi vandrar i skiftande terräng. Vid ett antal stopp på vägen gör vi övningar som utmanar!

Var: Plats meddelas på hemsida/FB.

När: Måndagar 10-11
Torsdagar 10-11 (Hälle IF)
Fredagar 11-12 (Club Active)

Pris: Måndag:
120: - , Swishas på plats

Torsdag: Hälle IF, terminskort

Fredag: Club Actives prislista, terminskort alt.
engångsavgift till värdinna på plats

Ta med: SKÖNA skor med så tunn sula som du klarar!

VÄLKOMNA!

/magnus larsson
Verksamhetsansvarig Villa Motionera
070-207 22 12
info@villamotionera.se