

**MASSAGEBEHANDLINGAR**

20 min 300:-

30 min 400:-

45 min 550:-

60 min 680:-

80 min 900:-

Massage i hemmet +100:-

*Max 2 mil enkel väg*

Företagsmassage enl. offert

Massageterapeutisk undersökning/behandling 700:-/h

Jag jobbar med **KLASSISK MASSAGE**, vilket innebär strykningar och knådningar i syfte att mjuka upp muskulatur och öka rörligheten mellan vävnadslager.

Vid behov används även **PRESSUR**, som innebär att jag trycker på en enskild spänd punkt under en längre tid i syfte att få spända muskelpartier att slappna av.

**MASSAGETERAPEUTISK undersökning och behandling** syftar till att ta ett större grepp om de problem du upplever samt vad som kan orsaka dem. Förutom muskelfunktions- och rörelseanalys och klassisk massage använder jag här även töjnings- och pressurtekniker för att behandla dina besvär.

Vid behov kan jag även använda **KINESIOTEJP** för att korrigera/lindra besvär i perioder mellan behandlingar.