

MASSAGEBEHANDLINGAR

20 min	250:-
30 min	380:-
45 min	550:-
60 min	680:-
80 min	825:-

Massage i hemmet

+100:-

*Max 2 mil enkel väg*

Företagsmassage enl. offert

Massageterapeutisk undersökning/behandling

650:-/h

Jag jobbar med **KLASSISK MASSAGE**, vilket innebär strykningar och knådningar i syfte att mjuka upp och tänja bindvävnad och muskulatur.

Vid behov används även **PRESSUR**, som innebär att jag trycker på en enskild spänd punkt under en längre tid.

MASSAGETERAPEUTISK undersökning och behandling syftar till att ta ett större grepp om de problem du upplever samt vad som kan orsaka dem. Förutom muskelfunktions- och rörelseanalys och klassisk massage använder jag här även töjnings- och pressurtekniker för att behandla dina besvär.

Vid behov kan jag även använda **KINESIOTEJP** för att korrigera/lindra besvär i perioder mellan behandlingar.